



trofonios.akol.gr
trofonios@akol.gr
@trofonios.akol
@trofonios21.1



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Λιβαδειάς (Α.Κ.Ο.Λ.), στα πλαίσια των εκδηλώσεων “ΤΡΟΦΩΝΙΑ 2019” του Δήμου Λεβαδέων, σε συνεργασία με τον Δήμο Λεβαδέων, την Περιφερειακή Ενότητα Βοιωτίας, την υποστήριξη της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας, της Ελληνικής Ένωσης Έρευνας & Διάσωσης Λιβαδειάς και της Τροχαίας Λιβαδειάς προκηρύσσει τον

«7ο ΤΡΟΦΩΝΙΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΔΡΟΜΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ 2019»

ΣΚΟΠΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η παρακίνηση για συμμετοχή όλων, ανεξάρτητα από την ηλικία, σε αθλητικές δραστηριότητες και η ανάδειξη της ιστορικότητας και της φυσικής ομορφιάς του τόπου μας.

Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

Ημερομηνία : **ΚΥΡΙΑΚΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

Τόπος: **ΛΙΒΑΔΕΙΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ**

Αφετηρία & Τερματισμός: **ΠΛΑΤΕΙΑ ΛΑΜΠΡΟΥ ΚΑΤΣΩΝΗ (ΠΑΡΚΟ)**

Παράλληλα με τον Ημιμαραθώνιο θα διεξαχθούν και οι αγώνες:

Αγώνας 10.000 μ. ανδρών–γυναικών

Αγώνας 5.000 μ. ανδρών–γυναικών και μαθητών/τριών Λυκείου

Αγώνας 2.000 μ. μαθητών/τριών Γυμνασίων

Αγώνας 1.000 μ. μαθητών/τριών Δημοτικών Σχολείων

Αγώνας 1.000 μ. αθλητών-τριών Special Olympics.

Σημείωση: Όλες οι διαδρομές είναι ασφάλτινες





1. ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ (21.100 μ.)

Η διαδρομή είναι πιστοποιημένη από IAAF & AIMS και οι χρόνοι υπολογίζονται για συμμετοχή στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Μαραθωνίου.

Ώρα εκκίνησης 09:30

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) – Δημητρίου Παπασπύρου (πρώην Αθηνών) – έξοδος Περιφερειακής Λιβαδειάς στην Π.Ε.Ο. Λιβαδειάς-Άμφισσας (αριστερά) – Π.Ε.Ο. Λιβαδειάς-Άμφισσας (κατεύθυνση προς Δελφούς) – Διασταύρωση Ανάληψης (υπόγεια διάβαση) - Π.Ε.Ο. Λιβαδειάς – Άμφισσας (κατεύθυνση προς Λιβαδειά) – είσοδος Λιβαδειάς (οδού Δελφών) – Δημάρχου Ιωάννη Ανδρεαδάκη (πρώην Πεσότων Μαχητών) – Φίλωνος – Γεωργαντά – πλατεία Μαγιάκου (Ταμπάχνα) – Στρατηγού Ιωάννου – πλατεία Μητροπόλεως – Πεζόδρομος Κρύας (1η πεζογέφυρα αριστερά) - Ελευθερίου Βενιζέλου – Καραγιαννοπούλου – Ανδρεαδάκη – Μπουφίδου – τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).

Σημείωση: Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά και το τσιπάκι θα δίνεται το Σάββατο 28-9-2019, από τις 17:00-22:00, καθώς και την Κυριακή 29/09/2019, μέχρι μια ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα.

Ώρα λήξης τερματισμού ημιμαραθωνίου 12:30, δηλαδή τρεις (3) ώρες

2. Διαδρομή 10.000 μέτρων

Ώρα εκκίνησης 09:40

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) – Δημάρχου Περγαντά (πρώην Θεσ/νίκης) -Π.Ε.Ο. Λιβαδειάς Άμφισσας αριστερά - Διασταύρωση της Ανάληψης (υπόγεια διάβαση) - Π.Ε.Ο. Άμφισσας-Λιβαδειάς προς Λιβαδειά - είσοδος Λιβαδειάς (οδού Δελφών) - Δημάρχου Ιωάννη Ανδρεαδάκη (πρώην Πεσότων Μαχητών) – Φίλωνος – Γεωργαντά – Καλλιαγκάκη – κεντρική πλατεία-Καραγιαννοπούλου – Ανδρεαδάκη – Μπουφίδου – τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).

Σημείωση: Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά και το τσιπάκι θα δίνεται το Σάββατο 29-9-2018, από τις 17:00-22:00, καθώς και την Κυριακή 30-9-2018, μέχρι μια ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα.





trofonios.akol.gr
trofonios@akol.gr
@trofonios.akol
@trofonios21.1



3. Διαδρομή 5.000 μέτρων

Ώρα εκκίνησης 09:45

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) - Δημάρχου Περγαντά (πρώην Θεσ/νίκης) - Ρούμελης - Αγίου Αθανασίου - Δελφών - Δημάρχου Ιωάννη Ανδρεαδάκη (πρώην Πεσόντων Μαχητών) - Φίλωνος - Γεωργαντά - πλατεία Μαγιάκου (Ταμπάχνα) - Στρατηγού Ιωάννου - πλατεία Μητροπόλεως - Πεζόδρομος Κρύας (1^η πεζογέφυρα αριστερά) - Ελευθερίου Βενιζέλου - Καραγιαννοπούλου - Ανδρεαδάκη - Μπουφίδου - τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).

Σημείωση: Η χρονομέτρηση θα γίνει ηλεκτρονικά και το τσιπάκι θα δίνεται το Σάββατο 29-9-2018, από τις 17:00-22:00, καθώς και την Κυριακή 30-9-2018, μέχρι μια ώρα πριν την εκκίνηση του αγώνα.

4. Διαδρομή 1.000 μέτρων για Δημοτικά

Ώρα εκκίνησης 9:50

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) - Γεωργαντά - Καλλιαγκάκη - κεντρική πλατεία - Καραγιαννοπούλου - Ανδρεαδάκη - Μπουφίδου - τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).

5. Διαδρομή 2.000 μέτρων για Γυμνάσια

Ώρα εκκίνησης 09:55

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) - Γεωργαντά - πλατεία Μαγιάκου (Ταμπάχνα) - Στρατηγού Ιωάννου - πλατεία Μητροπόλεως - Πεζόδρομος Κρύας (1^η πεζογέφυρα αριστερά) - Ελευθερίου Βενιζέλου - Καραγιαννοπούλου - Ανδρεαδάκη - Μπουφίδου - τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).

6. Διαδρομή 1.000 μέτρων ΑΜΕΑ

Ώρα εκκίνησης 10:00

Περιγραφή διαδρομής:

Πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο) - Γεωργαντά - Καλλιαγκάκη - κεντρική πλατεία - Καραγιαννοπούλου - Ανδρεαδάκη - Μπουφίδου - τερματισμός πλατεία Λάμπρου Κατσώνη (Πάρκο).





7. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 7.1. Στον ημιμαραθώνιο δρόμο, δικαίωμα συμμετοχής έχουν: όλοι όσοι έχουν συμπληρώσει το δέκατο όγδοο (18^ο) έτος της ηλικίας τους και μεγαλύτεροι, δηλαδή γεννηθέντες το 2000 και προηγούμενα, εγγεγραμμένοι σε σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ ή ανεξάρτητοι.
- 7.2. Στον αγώνα των 10.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν: όσοι έχουν συμπληρώσει το δέκατο έβδομο (17^ο) έτος της ηλικίας τους και μεγαλύτεροι, δηλαδή γεννηθέντες το 2001 και προηγούμενα, εγγεγραμμένοι σε σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ ή ανεξάρτητοι.
- 7.3. Στον αγώνα των 5.000 μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι ανεξαιρέτως, αθλητές αθλούμενοι και περιπατητές ανεξαρτήτου επιπέδου φυσικής κατάστασης και έχουν συμπληρώσει το δέκατο πέμπτο (15^ο) έτος της ηλικίας τους και μεγαλύτεροι, δηλαδή γεννηθέντες το 2003 και μεγαλύτεροι, εγγεγραμμένοι σε σωματεία μέλη του ΣΕΓΑΣ ή ανεξάρτητοι.
- 7.4. Στον αγώνα των 1.000 μ δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι είναι γεννημένοι από το 2010 και μεγαλύτεροι (δηλαδή από 9 ετών) μαθητές-τριες Δημοτικών Σχολείων και στον αγώνα των 2000μ. μαθητές-τριες Γυμνασίων, με προσκόμιση κατά την εγγραφή τους υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα ή συλλόγου του οποίου είναι μέλη.
- 7.5. Στον αγώνα των 1000 μ ΑΜΕΑ δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές-τριες ΑΜΕΑ, με υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα ή συλλόγου του οποίου είναι αθλητικά μέλη.

8. ΠΑΡΟΧΕΣ

8.1. Αγώνες 21.1χλμ – 10χλμ. – 5χλμ.

- Ένα συλλεκτικό τεχνικό T-Shirt (μελανζέ)
- Chip ηλεκτρονικής χρονομέτρησης.
- Αριθμός συμμετοχής.
- Βαρύτιμο μετάλλιο (μόνο για όσους τερματίσουν)
- Την απαραίτητη τροφοδοσία κατά την διάρκεια και μετά το τέλος του αγώνα πρόχειρο γεύμα.
- On-line πιστοποιητικό συμμετοχής





8.2 Αγώνες 1000-2000μ για μαθητές Δημοτικών & Γυμνασίων

- Η συμμετοχή σ' αυτό το αγώνισμα είναι Δωρεάν
- Αριθμός συμμετοχής
- Για τους μαθητές Γυμνασίου. Μετάλλιο για τους 3 πρώτους νικητές/τριες κάθε κατηγορίας (1^{ος} μετάλλιο ημιμαραθώνιου, 2^{ος} μετάλλιο 10χλμ & 3^{ος} μετάλλιο 5 χλμ).
- Μετάλλιο για όσους τερματίσουν.
- Πρόχειρο γεύμα, μετά το τέλος του αγώνα
- On-line αναμνηστικό συμμετοχής

Σημείωση

Στο χώρο των εκκινήσεων θα υπάρχει περίπτερο όπου θα πωλούνται διάφορα ενθύμια από προηγούμενα έτη.

9. ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΕΠΑΘΛΑ

Ώρα έναρξης απονομών : 12:30

- Νικητές σ' όλους τους αγώνες ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές-τριες (ξεχωριστά άνδρες -γυναίκες στον Ημιμαραθώνιο και στα αγωνίσματα των 5 & 10χλμ.) και οι τρεις (3) πρώτοι μαθητές-τριες στις κατηγορίες των 2000μ.
- Στους 3 πρώτους νικητές-τριες, των κατηγοριών, Ημιμαραθωνίου, 10 & 5χλμ. Θα απονεμηθούν κύπελλα και διπλώματα.
- Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες, των 2000μ, θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.





trofonios.akol.gr
trofonios@akol.gr
@trofonios.akol
@trofonios21.1



Αναλυτικά:

Θα απονεμηθούν κύπελλα, στους 3 (τρεις) πρώτους, των παρακάτω κατηγοριών.

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.

Ηλικιακές κατηγορίες

Άνδρες:

1. 18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.
2. 40 έως 49 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.
3. 50 έως 59 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτοι.
4. 60 +ετών : Κύπελλα οι τρεις πρώτοι..

Γυναίκες,

1. 18 έως 39 ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες.
2. 40+ ετών: Κύπελλα οι τρεις πρώτες

Σημείωση :

- 1.Εξαιρούνται από τις ηλικιακές κατηγορίες οι 3 πρώτοι – πρώτες, γενικής κατάταξης
- 2.Οι κατηγορίες σχηματίζονται με τη συμμετοχή το ελάχιστο 5 αθλητών, διαφορετικά θα γίνεται μεταφορά στην πιο πάνω κατηγορία.

Κύπελλο στο σύλλογο με την πολυπληθέστερη συμμετοχή.

10 χιλιόμετρα

1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.

5 χιλιόμετρα

1ος 2ος 3ος -1η 2η 3η γενικής κατάταξης.

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα, στους 3 (τρεις) πρώτους, των παρακάτω κατηγοριών.

2000 μέτρα

1ο 2ο 3ο αγόρι και 1ο 2ο 3ο κορίτσι Γυμνασίου

Στην κατηγορία των ΑΜΕΑ βραβεύονται όλοι οι αθλητές.





10. ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Οι ατομικές συμμετοχές μπορούν να γίνουν με τους εξής τρόπους :

- Με online εγγραφή στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης: trofonios.akol.gr
- [ΕΓΓΡΑΦΕΣ](#)
- Με την κατάθεση της σχετικής δήλωσης συμμετοχής στο γραφείο του ΑΚΟΛ (Αρκαδίου 1 & Έρκυνας – Λιβαδειά), καθημερινά, εκτός Σαββάτου & Κυριακής, από τις 5:00 μέχρι 8:00 μ.μ., μέχρι και την Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2019.

Για οτιδήποτε σχετικό με τις εγγραφές, παρακαλώ επικοινωνήστε με την κα Κατερίνα Κορνά για την διαδικασία στο τηλ 6978400753

Οι αθλητές που θα δηλωθούν με την προαναφερόμενη διαδικασία και εφόσον είναι ταμιακώς εντάξει, μπορούν να επιβεβαιώνουν τη συμμετοχή τους, από τα site, στη λίστα συμμετοχών.

Δήλωση συμμετοχής μόνο για τους αγώνες των 2000 & 1000 μέτρων, θα γίνεται την ημέρα των αγώνων Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου από τις 08:00 π.μ. έως τις 09:30 π.μ. στο χώρο της γραμματείας των αγώνων, καταθέτοντας μαζί και τη σχετική υπεύθυνη δήλωση υγείας.

Η υπεύθυνη δήλωση για τους ανήλικες, που θα μετάσχουν στους αγώνες, θα γίνει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ & ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ** από τον γονέα ή τον κηδεμόνα τους.

Σημ. Οι εγγραφές θα ανοίξουν στις 10/08/2019

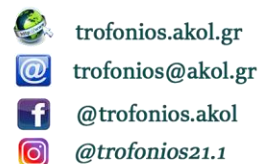
11. ΕΞΟΔΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρά το γεγονός ότι τα έξοδα διεξαγωγής των αγώνων έχουν αυξηθεί, η οργανωτική επιτροπή αποφάσισε να κρατήσει το κόστος της συμμετοχής σε χαμηλά επίπεδα, συγκριτικά με αντίστοιχους αγώνες στην Ελλάδα.

- Το κόστος για τη συμμετοχή στον ημιμαραθώνιο είναι **12,00 €** ανά άτομο.
- Το κόστος για τη συμμετοχή στα 10 χλμ. είναι **12,00 €** ανά άτομο.
- Το κόστος συμμετοχής για τα 5χλμ. είναι **12,00 €** ανά άτομο.

Τα χρήματα συμμετοχής μπορούν να κατατεθούν στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ





Στο παραστατικό κατάθεσης, πρέπει να αναγράφεται απαραίτητα το ονοματεπώνυμο του συμμετέχοντα καταθέτη, εάν στο καταθετήριο έχετε κάνει ομαδική κατάθεση παρακαλούμε στείλτε μας με mail ΟΛΑ τα ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΑ

**Αριθμός Λογαριασμού: 398/480212-81
IBAN: GR790-110-398-00000-398-48021281
Δικαιούχος: Αθλητικός Κολυμβητικός Όμιλος Λιβαδειάς**

Η δήλωση συμμετοχής για τους αγώνες που έχουν κόστος συμμετοχής, θεωρείται έγκυρη μετά την καταβολή του ποσού συμμετοχής, στο λογαριασμό του ΑΚΟΛ και την αποστολή του σχετικού παραστατικού στο e-mail: trofonios@akol.gr, εντός 4 (τεσσάρων) ημερών από την ημερομηνία εγγραφής, μετά το πέρας των 4 ημερών η εγγραφή σας διαγράφεται και θα πρέπει εκ νέου να επαναλάβετε την διαδικασία.

Καταληκτική ημερομηνία εγγραφών ορίζεται η Τετάρτη 25 Σεπτεμβρίου 2019 και ώρα 20:00.

Μετά το πέρας της προαναφερόμενης ημερομηνίας και ώρας, θα γίνονται εγγραφές μόνον εφόσον υπάρχουν διαθέσιμες θέσεις.

12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Οι αθλητές κάτω των 18 ετών συμμετέχουν με ευθύνη των γονέων τους.

Η διοργανώτρια αρχή δεν ευθύνεται σε περίπτωση τραυματισμού των αθλητών όπως ρητά αναφέρεται και στην υπεύθυνη δήλωση. Για τον καλύτερο έλεγχο και την παροχή άμεσης βοήθειας, θα υπάρχει κατά μήκος της διαδρομής του αγώνα Εθελοντική Ομάδα Διάσωσης.

Όσοι αθλητές δεν κάνουν ηλεκτρονική εγγραφή πρέπει να υπογράψουν την υπεύθυνη δήλωση της διοργάνωσης πριν την εκκίνηση.

Όλοι οι αγώνες καλύπτονται πλήρως, με ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, καθώς και με την παρουσία ασθενοφόρου.

Στον τερματισμό θα υπάρχει χώρος αποθεραπείας από το Σύλλογο Φυσιοθεραπευτών Περιφερειακής Ενότητας Βοιωτίας.





13. ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ

- Κατά τη διάρκεια του ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ αγώνα, θα διατεθεί στους μετέχοντες, εμφιαλωμένο νερό σε πέντε (5) σταθμούς : στο 4ο, 8ο, 10ο, 16ο, 19ο χιλιόμετρο και σε ένα (1) σταθμό στο 13ο χιλιόμετρο ισοτονικά υγρά, φρούτα .
- Κατά τη διάρκεια των 10.000 μέτρων, θα διατεθεί στους μετέχοντες, εμφιαλωμένο νερό σε δύο (2) σταθμούς: στο 6ο και 8,5 χιλιόμετρο. Στον τερματισμό θα παρέχεται πρόχειρο φαγητό, εμφιαλωμένο νερό.
- Στα 5.000 μέτρα θα διατεθεί στους μετέχοντες, εμφιαλωμένο νερό, στο 3ο χιλιόμετρο
- Στην Αφετηρία – Τερματισμό θα υπάρχουν νερά για τους αθλητές των μικρότερων αποστάσεων.
- Κατά την διάρκεια των απονομών, θα υπάρχει μπουφές με τοπικά εδέσματα.

Παραλαβή υλικού και αριθμού συμμετοχής: θα ξεκινήσει μια μέρα πριν τον αγώνα 28/09/2019 17:00-22:00 στον χώρο της γραμματείας και θα ολοκληρωθεί την ημέρα του αγώνα 29/09/2019 μια ώρα πριν την έναρξη των αγωνισμάτων.

14. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Απαγορεύεται κάθε παράκαμψη ή συντόμευση της διαδρομής, πρωτίστως για την ασφάλεια των αθλητών, μιας και η κίνηση σε μη ελεγχόμενη από τη διοργάνωση διαδρομή μπορεί να εγκυμονεί κινδύνους.
- Εκτός την εκκίνηση και τον τερματισμό θα υπάρχουν αρκετά σημεία ελέγχου για να εξασφαλιστεί η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων.
- Ισχύουν οι κανονισμοί της ομοσπονδίας συλλόγων μαζικού αθλητισμού για τους αγώνες δρόμου. Τα στελέχη της οργανωτικής επιτροπής μπορούν οποτεδήποτε να ακυρώσουν αθλητές σε περίπτωση μη τήρησης των κανόνων.
- Υπεύθυνοι για τη συλλογή των δηλώσεων συμμετοχής και των υπεύθυνων δηλώσεων υγείας των συμμετεχόντων είναι η γραμματεία των αγώνων που θα βρίσκεται στην αφετηρία.
- Η αποστολή της υπογεγραμμένης φόρμας συμμετοχής (είτε στο site είτε στο fax του ΑΚΟΛ) θεωρείται και ως υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής και ως εκ τούτου δεν θα απαιτείται νέα υπεύθυνη δήλωση πριν την έναρξη των αγώνων.
- **Οι τρεις πρώτοι όλων των κατηγοριών, μετά τον τερματισμό τους, οφείλουν να παραμείνουν κοντά στη γραμματεία, για την πραγματοποίηση των απονομών που θα γίνουν στις 12:45.**





- Η απονομή των επάθλων σε όλες τις κατηγορίες, θα γίνει βάση του μικτού χρόνου και όχι του καθαρού. Γι' αυτό το λόγω παρακαλούμε όσους στοχεύουν σε διάκριση να βρίσκονται στην πρώτη γραμμή κατά την εκκίνηση των αγώνων.
- **Φύλαξη προσωπικών ειδών:** Κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό θα υπάρχει χώρος φύλαξης προσωπικών αντικειμένων. Παρόλο που ο χώρος θα φυλάσσεται σας συνιστούμε μέσα στην τσάντα σας να μην έχετε αντικείμενα αξίας και χρήματα.
- **Αποδυτήρια - Τουαλέτες:** Υπάρχουν τουαλέτες και χώρος για την αλλαγή των ρούχων σας.
- **Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να αλλάξουν τους κανόνες τον χρόνο και τόπο εκκίνησης χωρίς προειδοποίηση αν αυτό κριθεί αναγκαίο για λόγους ασφαλείας.**
- Ότι δεν προβλέπεται στην προκήρυξη θα ρυθμίζεται από την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων.
- **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**
- Ενστάσεις θα γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή, μέχρι & 30 λεπτά μετά τον τερματισμό. Η απόφαση της επιτροπής, η οποία αποτελείται από τον Διευθυντή του αγώνα, τον υπεύθυνο χάραξης της διαδρομής και τον υπεύθυνο των κριτών, είναι τελική και δεν επιδέχεται αμφισβήτηση.

15. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

- Για αυθημερόν μετακίνηση από Αθήνα – Λιβαδειά και επιστροφή το ΚΤΕΛ προσφέρει έκπτωση 30%
- Ο σταθμός βρίσκεται στην οδό Στρατηγού Δαγκλή 26, στην περιοχή Τρεις Γέφυρες

Τηλέφωνα επικοινωνίας : Αθήνα - 2108317173

Λιβαδειά - 2261028336

Για οποιαδήποτε πληροφορία παρακαλούμε επικοινωνήστε καθημερινά στο τηλέφωνο 22610 21100, από τις 5:30 μέχρι 8:30 μ.μ., εκτός Σαββάτου & Κυριακής ή στο κινητό 6932222453 κ. Χρήστο Πολατσιόδη.

Η Οργανωτική Επιτροπή

